

Incontro con Giulia Ghiretti

3ème italien: Nina, Louison, Loanne, Emma, Diego, Stacey, Safiya, Molka, Amina, Océane, Thomas, Ishaak, Maël

Giulia Ghiretti

Nome : Giulia

Cognome : Ghiretti

Mestiere : nuotatrice paralimpica e mondiale

La sua storia : Giulia era una ginnasta quando ha avuto un incidente nel 2010. Ha iniziato a nuotare subito dopo l'incidente e ha vinto subito tante medaglie.

La sua frase « Nuoto per sentirmi libera »



Giochi paralimpici	0	2	1
Mondiali IPC	3	6	3
Europei IPC	1	5	3
Campionati europei giovanili di nuoto paralimpico in vasca corta	2	0	0
Titoli Italiani	50	9	5
Titoli Italiani in vasca corta	2	1	0

Le domande

Abbiamo fatto domande alla nuotatrice per sapere come vive il suo handicap, come si allena e come si sente prima delle gare. Giulia ha detto che l'handicap è una parte di lei e vive bene questa situazione. Giulia ci ha mostrato che l'handicap non è un limite. Lei è molto forte e coraggiosa.



La pratica

Noi abbiamo nuotato con Giulia.

Abbiamo fatto quattro atelier:

1. Entrare, uscire e muoversi in acqua senza le gambe
2. Nuotare con le gambe legate da un elastico
3. Nuotare senza usare le gambe
4. Nuotare con un solo braccio.



La nuotatrice e gli studenti

Giulia è stata paziente, gentile e simpatica.
Noi abbiamo capito la difficoltà di nuotare
senza le gambe.

Giulia ha detto che in acqua si sente libera.
La pratica con lei ci è piaciuta tanto.



**Qui siamo in acqua con
Giulia**

